

¿ CÓMO AJUSTO MANUALMENTE EL COJÍN DE AIRE ?

- Coloca el **cojín** en la silla asegurando que está centrado y con el **lado correcto** hacia arriba.
- Utiliza la bomba de aire para hinchar en exceso el cojín
- Retire la bomba de aire y cierre la válvula de hinchado girándola en sentido de las agujas del reloj.
- Sitúe a la persona en la silla de ruedas, encima del cojín. Para ajustar el hinchado localizaremos la **tuberosidad isquiática** , deslizando nuestra mano entre la superficie del cojín y la persona, buscando la prominencia ósea más baja levantando ligeramente la pierna de la pierna o por detrás de la silla de ruedas.
- Abra la válvula dejando salir aire, manteniendo la mano en la superficie ósea.
- Cierra la válvula cuando la distancia entre nuestros dedos y la base del cojín sea de 1,5-2 cm.

MÁS INFORMACIÓN:

Servicio de asesoramiento en accesibilidad y productos de apoyo

Federación Nacional ASPAYM

Finca de la Peraleda s/n- Apartado 497
Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo-
Planta 0
CP.45071 TOLEDO
Teléfono: 925255379
Email: federación@aspaym.org



Con la colaboración de:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



www.aspaym.org



Federación Nacional ASPAYM



@ASPAYMNACIONAL



Federación Nacional ASPAYM



FICHAS DE APOYO PARA LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
Y CUIDADORAS

PRODUCTOS DE APOYO PARA LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN



PRODUCTOS DE APOYO PARA LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN: COJINES Y COLCHONES

Los dispositivos especiales de manejo de presión son una herramienta fundamental en la prevención y tratamiento de las Úlceras por Presión (UPP).

Es recomendable el asesoramiento de un Terapeuta Ocupacional que efectuará una valoración exhaustiva de las funciones de la persona y contribuirá a enseñar como utilizar el producto.

COJINES

Los cojines que podemos encontrar de forma habitual son:

◇ Cojín de flotación líquida:

Está destinado para personas con poco riesgo de úlceras ya que son muy finos.



◇ **Cojín visco elástico.** Se adapta a la anatomía de cada persona, ofrece una mejor estabilidad y soporte postural. En algunos modelos se puede adaptar con sistemas modulares (taco abductor, alineador de muslos...)



◇ **Cojín anatómico visco elástico con sección de gel:** Son aquellos que disponen de 2 capas, por un lado una capa visco elástica que cumplirá la función de amortiguación, y por otro, otra de gel localizada en la parte trasera del cojín, soportando las tuberosidades isquiáticas para reducir la presión.



◇ **Cojín de celdas de aire:** Cuenta con una terapia de presión alternante (las burbujas se inflan y se desinflan redistribuyendo la presión en ciclos).

Existen cojines de aire de diferentes perfil (distintas alturas) dependiendo del posicionamiento y protección que necesite la persona.



COLCHONES

Los colchones que se utilizan con más frecuencia son los siguientes:

◇ Colchón de celdas de aire:

Cuenta con una terapia de presión alternante (las burbujas se inflan y se desinflan redistribuyendo la presión en ciclos). Recomendada para personas con riesgo bajo de úlceras por presión.



◇ Colchón de aire con terapia de presión alternante:

Las celdas individuales se inflan y desinflan redistribuyendo la presión en ciclos que evita una compresión vascular prolongada en personas encamadas durante largos periodos de tiempo y que presenten un riesgo de úlceras muy elevado.



◇ Colchón de reemplazo de terapia de baja presión continua

que permite lateralizar a la persona hasta 30° de forma automática. Se recomiendan para personas que no toleran la terapia de presión alternante y que buscan un cambio postural frecuente (quemaduras, cuidados intensivos...)

